

## ΑΛΛΕΡΓΙΑ

Η αλλεργία είναι μια ασθένεια του ανοσολογικού συστήματος που μπορεί να εμφανιστεί ως αποτέλεσμα περιβαλλοντικών αλλεργιογόνων. Μερικά κοινά αλλεργιογόνα είναι η σκόνη και η γύρις. Ακόμη, ένα άτομο μπορεί να 'ναι αλλεργικό σε οτιδήποτε συμπεριλαμβανομένων και των αρωμάτων! Μερικά άτομα γίνονται αλλεργικά σε φαγώσιμα είδη και μερικές απ' αυτές τις αλλεργίες είναι πολύ σοβαρές (οι αλλεργίες στα φιστίκια, στα θαλασσινά και στα οστρακοειδή είναι σοβαρές αλλεργίες σε φαγητά). Ένα άτομο μπορεί να 'ναι αλλεργικό σε ένα ή περισσότερα αλλεργιογόνα ταυτόχρονα. Οι αλλεργίες μπορεί να επηρεάσουν αρκετά όργανα και να προκαλέσουν συμπτώματα όπως το πρήξιμο της έρρινης φλεγμονής, κοκκινίλα, φαγούρα στα μάτια, φτάρνισμα, βήξιμο, εξανθήματα, κοιλιακό πόνο, εμετούς και διάρροια.

Στα εργαστήριά μας προσφέρουμε δύο πακέτα εξετάσεων. Ο σκοπός του ενός είναι να εντοπίσει τις αλλεργίες σε φαγώσιμα είδη ενώ το άλλο στοχεύει στην ανίχνευση αναπνευστικών και φαγώσιμων αλλεργιογόνων.

Χρήσιμες ιστοσελίδες για περαιτέρω πληροφορίες:

1. Για επιπρόσθετες πληροφορίες για την αλλεργία επισκεφθείτε το National Institutes of Health's National Institute of Allergy and Infectious Diseases (NIAID): <http://www.niaid.nih.gov/>
2. Hitachi Chemical Diagnostics, Inc: [www.hcdiagnostics.com](http://www.hcdiagnostics.com)
3. Για επιπρόσθετες πληροφορίες για την αλλεργία επισκεφθείτε το The food allergy and anaphylaxis network: <http://www.foodallergy.org/>
4. Για περαιτέρω πληροφορίες για συγκεκριμένες εργαστηριακές εξετάσεις επισκεφθείτε το Lab tests online: <http://www.labtestsonline.org/understanding/index.html>

# ΑΛΛΕΡΓΙΑ

## ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΦΑΓΗΤΟΥ

1. ALMOND (ΑΜΥΓΔΑΛΑ)
2. BANANA (ΜΠΑΝΑΝΑ)
3. BEAN, WHITE (ΦΑΣΟΛΙΑ)
4. BEEF (ΒΟΔΙΝΟ)
5. LAMB (ΑΡΝΙ)
6. CARROT (ΚΑΡΡΟΤΑ)
7. CASEIN (ΤΥΡΙΝΗ)
8. CHICKEN (ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ)
9. DRIED FRUIT MIX (ΞΗΡΑΜΕΝΑ ΦΡΟΥΤΑ)
10. OLIVE, BLACK (ΕΛΙΑ, ΜΑΥΡΗ)
11. CODFISH (ΨΑΡΙ)
12. CORN (ΣΙΤΑΡΟΠΟΥΛΑ)
13. EGG WHITE (ΑΣΠΡΑΔΙ ΑΥΓΟΥ)
14. EGG YOLK (ΚΡΟΚΟΣ ΑΥΓΟΥ)
15. GARLIC (ΣΚΟΡΔΟ)
16. MILK (ΓΑΛΛΑ)
17. RABBIT (FOOD) (ΚΟΥΝΕΛΙ)
18. CEREAL MIX I (ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ)
19. ONION MIX (ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ)
20. ORANGE (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)
21. PEA (ΜΠΙΖΕΛΙ)
22. PEANUT (ΦΥΣΤΙΚΙ)
23. TOMATO (ΤΟΜΑΤΑ)
24. PORK (ΧΟΙΡΙΝΟ)
25. POTATO (ΠΑΤΑΤΑ)
26. PEACH (ΡΟΔΑΚΙΝΟ)
27. RYE (ΣΙΚΑΛΗΣ)
28. SHELFISH MIX (ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ)
29. SOYBEAN (ΣΟΓΙΑ)
30. BARLEY (ΚΡΙΘΑΡΙ)
31. CELERY (ΣΕΛΙΝΟ)
32. TUNA (ΤΟΝΟΣ)
33. TURKEY (ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ)
34. WALNUT (ΚΑΡΥΔΙ)
35. WHEAT (ΣΙΤΑΡΙ)
36. YEAST, BAKERS (ΜΑΓΙΑ, ΠΡΟΖΥΜΙ)

## ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΦΑΓΗΤΟΥ

1. BEECH (ΟΞΙΑ)
2. 3 TREE MIX (ΔΕΝΤΡΑ)
3. OLIVE/ASH/PRIVET MIX (ΕΛΙΑ/ΜΕΛΙΑ/ΛΙΓΟΥΣΤΡΟ)
4. OAK, WHITE (ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ, ΑΣΠΡΗ)
5. BERMUDA (ΕΙΔΟΣ ΓΡΑΣΙΔΙΟΥ)
6. 4 GRASS MIX (4 ΕΙΔΗ ΓΡΑΣΙΔΙΟΥ)
7. RYE (ΣΙΚΑΛΗΣ)
8. CHENOPOD MIX II (ΒΡΟΜΟΧΟΡΤΟ)
9. ENGLISH PLANTAIN (ΑΓΓΛΙΚΗ ΜΠΑΝΑΝΙΑ)
10. RAGWEED MIX I (ΑΓΡΙΟΧΟΡΤΑ)
11. MUGWORT (ΕΙΔΟΣ ΖΙΖΑΝΙΟΥ)
12. PELLITORY (ΠΕΡΔΙΚΟΧΟΡΤΟ)
13. CAT (ΤΡΙΧΑ ΓΑΤΑΣ)
14. DOG (ΤΡΙΧΑ ΣΚΥΛΟΥ)
15. COW (ΤΡΙΧΑ ΑΓΕΛΛΑΔΑΣ)
16. HORSE (ΤΡΙΧΑ ΑΛΟΓΟΥ)
17. MITE (FARINAE) (ΑΚΑΡΕΑ)
18. MITE (PTERONYSSINUS) (ΑΚΑΡΕΑ)
19. ALTERNARIA (ΜΥΚΗΤΕΣ ΚΥΡΙΩΣ ΤΩΝ ΦΥΤΩΝ)
20. ASPERGILLUS (ΜΥΚΗΤΕΣ ΚΥΡΙΩΣ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ)
21. CANDIDA (ΜΥΚΗΤΕΣ)
22. CLADOSPORIUM (ΜΥΚΗΤΕΣ)
23. PENICILLIUM (ΜΥΚΗΤΕΣ)
24. EGG WHITE (ΑΣΠΡΑΔΙ ΑΥΓΟΥ)
25. EGG YOLK (ΚΡΟΚΟΣ ΑΥΓΟΥ)
26. MILK (ΓΑΛΛΑ)
27. WALNUT (ΚΑΡΥΔΙ)
28. PEANUT (ΦΥΣΤΙΚΙ)
29. ALMOND (ΑΜΥΓΔΑΛΟ)
30. TOMATO (ΤΟΜΑΤΑ)
31. WHEAT (ΣΙΤΑΡΙ)
32. CORN (ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ)
33. SOYBEAN (ΣΟΓΙΑ)
34. CEREAL MIX II (ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ)
35. ORANGE (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)
36. CODFISH (ΨΑΡΙ)